

SG Bottwartal lädt ein zur...

Trainerfortbildung am 10. April 2015

Kurt REUSCH fast 40 Jahre Landestrainer im HVW, erfolgreicher Bundesligaspieler und -trainer, ein Jahrzehnt Bundestrainer der Junioren des DHB, A-Lizenz

SARAH POLLNER Sportpädagogin, Prävention und Gesundheitsmanagement

JÜRGEN HARTZ, Dr. CLAUS WENDT, SIMONE WEHRSTEIN, MIKE FUHRIG, Dr. MARC NICOLAUS, HANS HAHN, CLAUS WELLER, SEVERIN ENGLMANN, SARAH POHLNER, KATRIN KESSOUDIS (Torwart-Training), MARCO STANGE (Torwart-Training)

Thema: ERFOLG IST KEIN ZUFALL

Programm:

Fr, 10. April 2015

09:15 - 10.30 Uhr **Theorie Teil 1 mit Kurt Reusch**

" Was wirklich wichtig ist! 10 Regeln für den Erfolg."

10:45 - 12:00 Uhr **Theorie Teil 2 mit Sarah Pohlner**

" Sensomotorisches Athletiktraining"

12:10 - 13:20 Uhr **Praxismodule Athletiktraining**

13:30 - 14:40 Uhr **Praxismodule 1-5 Durchgang 1**

14:50 - 16:00 Uhr **Praxismodule 1-5 Durchgang 2**

16:10 - 17:20 Uhr **Praxismodule 1-5 Durchgang 3**

Basics aus den Bereichen Handballtraining, Torwarttraining, EXF-Training, Athletik

Diese Fortbildungsmaßnahme wird zur Verlängerung der B/C-Lizenz vom HVW mit 10 Lerneinheiten anerkannt.

Veranstaltungsort: Albert-Einstein-Str. 20, 71717 Beilstein

Teilnahmegebühr: pro Teilnehmer 50 EUR (+ bei Lizenzverlängerung 10 EUR Gebühren HVW)
In der Gebühr enthalten sind: Lehrgangsmaterialien, Teile als Videomitschnitt, Mittagessen, Kaffee, (Theorieteil am Vormittag und Praxisteil am Nachmittag kann auch einzeln gebucht werden - je 30 €)

Anmeldung: Per E-Mail an jugend@sg-bottwartal.de und Überweisung auf das SG Bottwartal Konto IBAN DE 52 6206 2215 0026 4230 14
BIC GENODES1BIA
BITTE NAMEN ANGEBEN

Begrenzte Teilnehmerzahl – Teilnahme nach Eingang der Anmeldungen

PRAXISMODULE

	1/3 Sporthalle	2/3 Sporthalle	Stadthalle A	Kleine Halle	Stadthalle B	Kleine Halle - TW-Bereich
12.10-13.20 Praxis Athletiktraining					MARC NICOLAUS (Athletiktraining) A/B	
13.30-14.40 Praxis 1	MODUL 1 JÜRGEN HARTZ (Techniktraining Schlagwurf) C/D	MODUL 2 HANS HAHN (kooperatives Spiel) C/D		MODUL 3 SEVERIN ENGLMANN (offensiv abwehren) D/E	MODUL 4 SARAH POHLNER (Sensomotorisches Training) C/D	MODUL 5 KATRIN KESSOUDIS C/D
14.50-16.00 Praxis 2	MODUL 1 KURT REUSCH (Entscheidungs-training im Angriff) A/B	MODUL 2 CLAUS WENDT (EXF-Training) A		MODUL 3 HANS HAHN (Schlagwurf-Techniktraining) B/C	MODUL 4 SEVERIN ENGLMANN (Athletik) B/C	MODUL 5 KATRIN KESSOUDIS A/B
16.10-17.20 Praxis 3	MODUL 1 MIKE FUHRIG (Grundspiele 3:3, 4:4) C	MODUL 2 JÜRGEN HARTZ (Grundspiele 3:3, 4:4) C/D	MODUL 3 SIMONE WEHRSTEIN (Exekutive Funktionen) C/D	MODUL 4 HANS HAHN (kooperatives Spiel) D	MODUL 5 SARAH POHLNER (Sensomotorisches Training) D/E	MODUL 5 MARCO STANGE C/D

Theorie Kurt Reusch: Wir haben Kurt Reusch gebeten, die Erfahrungen eines langen und erfolgreichen "Trainerlebens" auf die für ihn 10 wichtigsten Punkte für Training und Wettkampf einzudampfen. - Wir sind gespannt, was für ihn ganz persönlich der entscheidende Weg zum Erfolg im Handball ist.

Theorie Sarah Pohlner: Athletiktraining, welches durch spezielle Kräftigungsübungen sowie sensomotorische Elemente, das Ziel der allgemeinen Stärkung der Körperkraft, den Aufbau von Muskulatur sowie ein ausgewogenes Fitnesslevel in den Bereichen: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Schnellkraft, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination und Bewegungsgenauigkeit verfolgt.

Begrenzte Teilnehmerzahl – Teilnahme nach Eingang der Anmeldungen

Auswahl der Module - bitte entsprechend ankreuzen und an jugend@sg-bottwartal.de

- | | | | |
|---------------|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 12.10-13.20 | Athletiktraining | | Dr. Marc Nicolaus |
| 13.30 - 14.40 | Praxis Durchgang 1 | | |
| | Modul 1 | <input type="checkbox"/> | Jürgen Hartz |
| | Modul 2 | <input type="checkbox"/> | Hans Hahn |
| | Modul 3 | <input type="checkbox"/> | Severin Englmann |
| | Modul 4 | <input type="checkbox"/> | Sarah Pohlner |
| | Modul 5 | <input type="checkbox"/> | Katrin Kessoudis (Torwarttraining) |
| 14.50 - 16.00 | Praxis Durchgang 2 | | |
| | Modul 1 | <input type="checkbox"/> | Kurt Reusch |
| | Modul 2 | <input type="checkbox"/> | Claus Wendt |
| | Modul 3 | <input type="checkbox"/> | Hans Hahn |
| | Modul 4 | <input type="checkbox"/> | Severin Englmann |
| | Modul 5 | <input type="checkbox"/> | Katrin Kessoudis (Torwarttraining) |
| 14.50 - 16.00 | Praxis Durchgang 2 | | |
| | Modul 1 | <input type="checkbox"/> | Mike Fuhrig |
| | Modul 2 | <input type="checkbox"/> | Jürgen Hartz |
| | Modul 3 | <input type="checkbox"/> | Simone Wehrstein |
| | Modul 4 | <input type="checkbox"/> | Hans Hahn |
| | Modul 5 | <input type="checkbox"/> | Sarah Pohlner |
| | Modul 5 | <input type="checkbox"/> | Marco Stange (Torwarttraining) |

Name, Vorname: _____

Link zur weiteren Information EXF-Training

<http://www.sg-bottwartal.de/2014/04/ostercamp-2014-exf-training-der-handlungsschnelligkeit-im-handball-ein-fachvortrag/>

Begrenzte Teilnehmerzahl – Teilnahme nach Eingang der Anmeldungen