

Do, 04.01.	1/3 Sporthalle	2/3 Sporthalle	Stadthalle 1	Stadthalle 2	Halle Abstatt 1	Halle Abstatt 2	Kleine Halle - TW-Bereich
08.15- 09.15	Anmeldung/Begrüßung Panther 1-6, TW 1 + TW 2						
09.30- 10.40 TW 2	PANTHER 5 FREDERIK GRIESBACH (Körpertäuschung- Anwendungs- training)	PANTHER 2 JULIA SEIDEL (Körpertäuschung- Anwendungs- training)	PANTHER 4 JONAS HEILMANN (Athletik/ Koordination)	PANTHER 3 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	PANTHER 6 JOSCHA RITTERBACH (Körpertäuschung- Anwendungs- training)	PANTHER 1 MARTIN FRASE (Körpertäuschung- Anwendungs-training)	TW 1 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der Grundtechniken/ Torwürfe aus der Fernwurfzone)
09.30- 10.30	Anmeldung/Begrüßung Füchse 1-6, TW 3 + TW 4						
10.50- 12.00 TW 4	FÜCHSE 5 FREDERIK GRIESBACH (Schlagwurf- Techniktraining)	FÜCHSE 2 MIRIAM BOHM (Schlagwurf- Techniktraining)	FÜCHSE 3 JONAS HEILMANN (Athletik/ Koordination)	FÜCHSE 4 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	FÜCHSE 6 JOSCHA RITTERBACH (Schlagwurf- Techniktraining)	FÜCHSE 1 MARTIN FRASE (Schlagwurf- Techniktraining)	TW 3 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der Grundtechniken/ Torwürfe aus der Fernwurfzone)
	Mittagessen	11.00 bis 13.45 Uhr		Mittagessen	11.30 bis 13.45 Uhr		
12.10- 13.20 TW 1	PANTHER 5 JULIA SEIDEL (Ballhandling/Pass- training)	PANTHER 2 MIKE FUHRIG (Ballhandling/Pass- training)	PANTHER 6 JONAS HEILMANN (Athletik/ Koordination)	PANTHER 1 TOBIAS NAUMANN (Athletik/ Koordination)	PANTHER 4 DANIEL HAASE (Körpertäuschung- Anwendungs- training)	PANTHER 3 JÜRGEN HARTZ (Körpertäuschung- Anwendungs-training)	TW 2 MARCO STANGE DIRK BELLON (Verbesserung der Grundtechniken/ Torwürfe von außen)
13.30- 14.40 TW 3	FÜCHSE 5 JOSCHA RITTERBACH (Ballhandling/Pass- training)	FÜCHSE 2 MIKE FUHRIG (Ballhandling/Pass- training)	FÜCHSE 6 MIRIAM BOHM (Athletik/ Koordination)	FÜCHSE 1 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	FÜCHSE 4 DANIEL HAASE (Schlagwurf- Techniktraining)	FÜCHSE 3 JÜRGEN HARTZ (Schlagwurf- Techniktraining)	TW 4 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der Grundtechniken/ Torwürfe von außen)

14.50-16.00 TW 2	PANTHER 6 MIKE FUHRIG (Ballhandling/Pass-training))	PANTHER 1 MARTIN FRASE (Ballhandling/Pass-training)	PANTHER 2 JULIA SEIDEL (Athletik/ Koordination)	PANTHER 5 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	PANTHER 3 DANIEL HAASE (individuelles Wurftraining)	PANTHER 4 JÜRGEN HARTZ (individuelles Wurftraining)	TW 1 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der Grundtechniken/ Torwürfe vom Kreis)
16.10-17.20 TW 4	FÜCHSE 6 MIKE FUHRIG (Ballhandling/Pass-training)	FÜCHSE 1 JOSCHA RITTERBACH (Ballhandling/Pass-training)	FÜCHSE 2 MIRIAM BOHM (Athletik/ Koordination)	FÜCHSE 5 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	FÜCHSE 3 DANIEL HAASE (Wurf- Techniktraining)	FÜCHSE 4 JÜRGEN HARTZ (Wurf-Techniktraining)	TW 3 MARCO STANGE STEFFEN SOTZNY (Verbesserung der Grundtechniken/ Torwürfe vom Kreis)
	Abendessen	17.30 bis 19.30		Abendessen	17.30 bis 19.30		
17.30-18.40 TW 1	PANTHER 1 DANIEL BOSNJAK (verschiedene Spielformen/Spiel in der Kleingruppe)	PANTHER 6 JULIA SEIDEL/ MIRIAM BOHM (verschiedene Spielformen/Spiel in der Kleingruppe)	PANTHER 4 JENS BABEL (Athletik/ sensomotorisches Training)	PANTHER 3 TOBIAS NAUMANN (Athletik/ Koordination)	PANTHER 2 MARTIN FRASE (verschiedene Spielformen/Spiel in der Kleingruppe)	PANTHER 5 BARBARA BRECSKA (verschiedene Spielformen/Spiel in der Kleingruppe)	TW 2 DIRK BELLON STEFFEN SOTZNY (Verbesserung der Grundtechniken/ Verhalten bei 7-Meter)
18.50-20.00 TW 3	FÜCHSE 1 DANIEL BOSNJAK (verschiedene Spielformen)	FÜCHSE 6 DANIEL HAASE (verschiedene Spielformen)	FÜCHSE 4 JENS BABEL (Athletik/ sensomotorisches Training)	FÜCHSE 3 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	FÜCHSE 2 MARTIN FRASE (verschiedene Spielformen)	FÜCHSE 5 BARBARA BRECSKA (verschiedene Spielformen)	TW 4 STEFFEN SOTZNY DIRK BELLON (Verbesserung der Grundtechniken/ Verhalten bei 7-Meter)

Fr, 05.01.	1/3 Sporthalle	2/3 Sporthalle	Stadthalle 1	Stadthalle 2	Halle Abstatt 1	Halle Abstatt 2	Kleine Halle - TW-Bereich
09.30- 10.40 TW 3	FÜCHSE 2 DANIEL HAASE (individuelles Abwehrtraining))	FÜCHSE 3 JÜRGEN HARTZ (individuelles Abwehrtraining)	FÜCHSE 1 TOBIAS NAUMANN (Athletik/ Koordination)	FÜCHSE 6 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	FÜCHSE 5 MIRIAM BOHM (individuelles Abwehrtraining)	FÜCHSE 4 JULIA SEIDEL (individuelles Abwehrtraining)	TW 4 MARCO STANGE AXEL STRIENZ (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe aus der Fernwurfzone)
10.50- 12.00 TW 1	PANTHER 2 DANIEL HAASE (individuelles Abwehrtraining)	PANTHER 3 JÜRGEN HARTZ (individuelles Abwehrtraining)	PANTHER 1 STEFAN HOMMEL (Athletik /sensomotorisches Training)	PANTHER 6 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	PANTHER 5 MIRIAM BOHM (individuelles Abwehrtraining)	PANTHER 4 JULIA SEIDEL (individuelles Abwehrtraining)	TW 2 AXEL STRIENZ MARCO STANGE (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe aus der Fernwurfzone)
	Mittagessen	11.00 bis 13.45 Uhr		Mittagessen	11.30 bis 13.45 Uhr		
12.10- 13.20 TW 4	FÜCHSE 4 MIKE FUHRIG (offensives verteidigen)	FÜCHSE 3 ALLA VOJTISKOVA/ BIRUTE SCHAICH (offensives verteidigen)	FÜCHSE 5 STEFAN HOMMEL (Athletik /sensomotorisches Training)	FÜCHSE 2 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	FÜCHSE 6 JOSCHA RITTERBACH (individuelles Abwehrtraining)	FÜCHSE 1 MARTIN FRASE (individuelles Abwehrtraining)	TW 3 MARCO STANGE AXEL STRIENZ (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe von außen)
13.30- 14.40 TW 2	PANTHER 4 MIKE FUHRIG (Reaktions- und Handlungs- schnelligkeit)	PANTHER 3 ALLA VOJTISKOVA/ BIRUTE SCHAICH (Reaktions- und Handlungs- schnelligkeit)	PANTHER 5 STEFAN HOMMEL (Athletik /sensomotorisches Training)	PANTHER 2 MIRIAM BOHM (Athletik/ Koordination)	PANTHER 6 JOSCHA RITTERBACH (individuelles Abwehrtraining)	PANTHER 1 MARTIN FRASE (individuelles Abwehrtraining)	TW 1 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe von außen)
14.50- 16.00 TW 3	FÜCHSE 5 MIKE FUHRIG (offensives verteidigen)	FÜCHSE 2 JULIA SEIDEL (offensives verteidigen)	FÜCHSE 3 MARCO STANGE (Athletik/ Koordination)	FÜCHSE 4 MIRIAM BOHM (Athletik/ Koordination)	FÜCHSE 1 JOSCHA RITTERBACH (Wurf-	FÜCHSE 6 MARTIN FRASE (Wurf-Techniktraining)	TW 4 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der

					Techniktraining)		Grundtechniken)
16.10-17.20 TW 1	PANTHER 5 BARBARA BRECSKA (Reaktions- und Handlungsschnelligkeit)	PANTHER 2 TOBIAS NAUMANN (Reaktions- und Handlungsschnelligkeit)	PANTHER 3 JENS BABEL (Athletik/Koordination)	PANTHER 4 CLAUS WELLER (Athletik/Koordination)	PANTHER 1 JOSCHA RITTERBACH (individuelles Wurftraining))	PANTHER 6 MARTIN FRASE (individuelles Wurftraining)	TW 2 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe vom Kreis)
	Abendessen	17.30 bis 19.30		Abendessen	17.30 bis 19.30		
17.30-18.40 TW 4	FÜCHSE 4 BARBARA BRECSKA (Wettkampfs Spiele/Zweikampfs Spiele))	FÜCHSE 5 TOBIAS NAUMANN (Wettkampfs Spiele/Zweikampfs Spiele))	FÜCHSE 6 MARCO STANGE (Athletik/Koordination)	FÜCHSE 1 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	FÜCHSE 2 SANDRA GRANER (Wettkampfs Spiele/Zweikampfs Spiele))	FÜCHSE 3 MIKE FUHRIG (Wettkampfs Spiele/Zweikampfs Spiele))	TW 3 DIRK BELLON STEFFEN SOTZNY NILS SCHNEIDER (Verbesserung der Grundtechniken/, Verhalten bei 7-Meter)
18.50-20.00 TW 2	PANTHER 5 BARBARA BRECSKA (Kooperatives Zusammenspiel der Abwehr)	PANTHER 4 MARTIN FRASE (Kooperatives Zusammenspiel der Abwehr)	PANTHER 6 TOBIAS NAUMANN (Athletik/Koordination)	PANTHER 1 CLAUS WELLER (Life Kinetik)	PANTHER 2 SANDRA GRANER (Kooperatives Zusammenspiel der Abwehr)	PANTHER 3 MIKE FUHRIG (Kooperatives Zusammenspiel der Abwehr)	TW 1 STEFFEN SOTZNY DIRK BELLON NILS SCHNEIDER (Verbesserung der Grundtechniken/, Verhalten bei 7-Meter)

Sa, 06.01.	1/3 Sporthalle	2/3 Sporthalle	Stadthalle 1	Stadthalle 2	Halle Abstatt 1	Halle Abstatt 2	Kleine Halle - TW-Bereich
09.30- 10.40 TW 2	PANTHER 3 MARTIN FRASE (Kleingruppe im Angriff, Kreuzen)	PANTHER 1 FREDERIK GRIESBACH (Kleingruppe im Angriff, Kreuzen)	PANTHER 2 JÜRGEN KLEINER (Life Kinetik)	PANTHER 5 CLAUS WELLER (Athletik/Koordination)	PANTHER 6 JOSCHA RITTERBACH (Kleingruppe im Angriff, Kreuzen)	PANTHER 4 BARBARA BRECSKA (Kleingruppe im Angriff, Kreuzen)	TW 1 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF NILS SCHNEIDER (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe aus der Fernwurfzone)
10.50- 12.00 TW 4	FÜCHSE 3 MARTIN FRASE (Lauftäuschungen lernen)	FÜCHSE 1 SANDRA GRANER (Lauftäuschungen lernen)	FÜCHSE 2 JÜRGEN KLEINER (Life Kinetik)	FÜCHSE 5 CLAUS WELLER (Athletik/Koordination)	FÜCHSE 6 JOSCHA RITTERBACH (Lauftäuschungen lernen)	FÜCHSE 4 BARBARA BRECSKA (Lauftäuschungen lernen)	TW 3 NORBERT POTTHOFF CHRISTIAN POTTHOFF (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe aus der Fernwurfzone)
	Mittagessen	11.00 bis 13.45 Uhr		Mittagessen	11.30 bis 13.45 Uhr		
12.10- 13.20 TW 1	PANTHER 6 SANDRA GRANER (Kleingruppe im Angriff, KM/Sperre)	PANTHER 1 ALLA VOJTISKOVA/ BIRUTE SCHAICH (Kleingruppe im Angriff, KM/Sperre)	PANTHER 4 KATRIN KESSOUDIS (Life Kinetik)	PANTHER 3 TOBIAS NAUMANN (Athletik/ Koordination)	PANTHER 5 MIKE FUHRIG (Kleingruppe im Angriff, Kreuzen)	PANTHER 2 FREDERIK GRIESBACH (Kleingruppe im Angriff, Kreuzen)	TW 2 MARCO STANGE NILS SCHNEIDER DIRK BELLON (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe von außen)
13.30- 14.40 TW 3	FÜCHSE6 BARBARA BRECSKA (Grundspiele 3:3, 4:4)	FÜCHSE 1 ALLA VOJTISKOVA/ BIRUTE SCHAICH (Grundspiele 3:3, 4:4)	FÜCHSE 4 KATRIN KESSOUDIS (Life Kinetik)	FÜCHSE 3 CLAUS WELLER (Athletik/Koordination)	FÜCHSE 5 MIKE FUHRIG (Lauftäuschungen lernen)	FÜCHSE 2 FREDERIK GRIESBACH (Lauftäuschungen lernen)	TW 4 MARCO STANGE DIRK BELLON (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe von außen)

14.50-16.00 TW 2	PANTHER 4 BARBARA BRECSKA (Entscheidungs-training im Angriff)	PANTHER 3 TOBIAS KLISCH (Entscheidungs-training im Angriff)	PANTHER 1 SANDRA GRANER (Athletik/ Koordination)	PANTHER 6 TOBIAS NAUMANN (Athletik/Koordination)	PANTHER 2 MIKE FUHRIG (Entscheidungs-training im Angriff)	PANTHER 5 FREDERIK GRIESBACH (Entscheidungstraining im Angriff)	TW 1 STEFFEN SOTZNY KATRIN KESSOUDIS (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe vom Kreis)
16.10-17.20 TW 4	FÜCHSE 4 BARBARA BRECSKA (Grundspiele 3:3, 4:4)	FÜCHSE 3 TOBIAS KLISCH (Grundspiele 3:3, 4:4)	FÜCHSE 1 SANDRA GRANER (Athletik/ Koordination)	FÜCHSE 6 TOBIAS NAUMANN (Athletik/Koordination)	FÜCHSE 2 MIKE FUHRIG (Grundspiele 3:3, 4:4)	FÜCHSE 5 FREDERIK GRIESBACH (Grundspiele 3:3, 4:4)	TW 3 KATRIN KESSOUDIS STEFFEN SOTZNY (Verbesserung der Grundtechniken/Torwürfe vom Kreis)
	Abendessen	16.30 bis 18.00		Abendessen	16.30 bis 18.00		